

Terres du Var

LUNDI 18 MARS 2024 - varmatin.com

Aide à domicile un métier à valoriser

Hier, les aides à domicile étaient à l'honneur, puisqu'une journée nationale leur était consacrée. Essentiel, le métier est en mal de reconnaissance.

Nous voulons tous pouvoir vivre à domicile dans de bonnes conditions et le plus longtemps possible. Un scénario parfois difficilement envisageable dans le cas de personnes dépendantes ou en situation de handicap. Heureusement, les aides à domicile sont là pour les soutenir. Hier, 17 mars, on célébrait la journée nationale des aides à domicile. En préam-

bule, le 14 mars dernier, l'association « Phar83 », qui œuvre pour l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap, en difficulté sociale ou vulnérables, avec le soutien de la communauté d'agglomération « Provence verte » et de la Ville de Brignoles, organisait, au parc des expositions de Brignoles, un après-midi pour mettre en lumière les aides à domicile. Car le métier, malgré son importance, est souvent mal perçu et mal compris.

« Une vision réductrice et négative »

« Beaucoup de gens ont une vision réductrice et négative vis-à-vis des aides à domicile, estime Élise Foky, chargée de prévention santé chez « Phar83 ». Ça ne concerne pas que le ménage, il y a aussi une grosse partie sociale. » L'événement qui réunissait plusieurs associations d'aide à domicile (Petit-fils, Aidadomi), d'aide ou de services à la personne (Solidom, Varef, Adafmi) a permis de constater qu'effectivement, les actions des

aides à domicile vont bien au-delà des tâches ménagères.

Une relation qui se construit petit à petit

À 28 ans, Thomas souffre de troubles autistiques. Accompagné par Antoine, aide à domicile chez Solidom, depuis septembre 2019, la présence de ce dernier à ses côtés lui a permis d'évoluer. « Au début, on avait une relation très limitée, explique le jeune homme. Mais on a appris à se connaître. L'an dernier, il m'a accompagné à une conférence, chose que je n'aurais pas faite lorsqu'il est arrivé en 2019. Avoir un aide à domicile m'a permis de m'ouvrir sur le monde. »

Pour Antoine, cette relation est basée sur le partage. « On partage beaucoup avec Thomas. Avec ma collègue on lui fait la cuisine, mais on est aussi là pour l'aider, le calmer, l'encourager. Être aide à domicile, c'est plus que des tâches ménagères. » Le constat est le même du côté de Nicolas. À 44 ans, lui et son frère jumeau souffrent de la mucoviscidose.

Avoir une aide à domicile est pour eux indispensable. « Les aides à domicile sont mes héros, annonce Nicolas. C'est une aide extraordinaire et une présence au quotidien. » Mais malgré toute l'aide qu'ils apportent, les aides à domicile sont en manque de considération.

Un métier difficile et mal payé

Outre des horaires de travail atypiques et morcelés, c'est surtout la question de la rémunération qui pose problème. Si depuis le 1^{er} octobre 2021, les salaires des professionnels ont été revalorisés, ils restent bas. On parle d'un salaire net compris entre 1 300 euros et 1 600 euros par mois. À l'image de Thomas, nombreux sont les accompagnés à demander plus de considération pour des personnes indispensables. « Ce sont des métiers que les robots et ChatGPT ne savent pas faire », insiste-t-il avec humour. Au moins, le message est clair.

L.-B. BRUTIN
lbrutin@nicematin.fr

NOUS CONTACTER

Draguignan

46, boulevard Georges-Clemenceau,
83300 Draguignan. Tél. : 04.94.50.90.30
E-mail : draguignan@nicematin.fr

Brignoles

263, avenue Foch, 83170 Brignoles.
Tél. : 04.94.69.67.10
E-mail : brignoles@nicematin.fr

Abonnements et publicité

Tél. : 36.63 (prix d'un appel + 0,15 €/min)